

Недостаток питания и внимания

Глобальный кризис питания среди
девочек-подростков и женщин

Краткий обзор



юнисеф 
для каждого ребенка



КРАТКИЙ ОБЗОР

За последние десятилетия был достигнут значительный прогресс в области защиты прав девочек-подростков и женщин, однако доступ миллионов к полноценному питанию, основным услугам, а также к мероприятиям по установлению положительного режима питания, необходимым для предотвращения неполноценного питания, по-прежнему сопряжен с трудностями.

Недоедание, дефицит питательных микроэлементов и анемия усугубляют гендерное неравенство, снижая способности к обучению девочек-подростков и женщин, их шансы на получение достойной заработной платы, их реализацию в жизни, а также ослабляя их иммунитет к инфекциям и повышая риск опасных для жизни осложнений во время беременности и родов.

Плохое материнское питание также может подорвать здоровье детей грудного и раннего возраста и даже привести к их смерти. Неполноценное питание матери, дефицит питательных микроэлементов и анемия увеличивают риск мертворождения, смерти новорожденных и преждевременных родов, а также ведут к нарушениям развития плода, что негативно влияет на рост ребенка, учебу и в долгосрочной перспективе на его заработок.



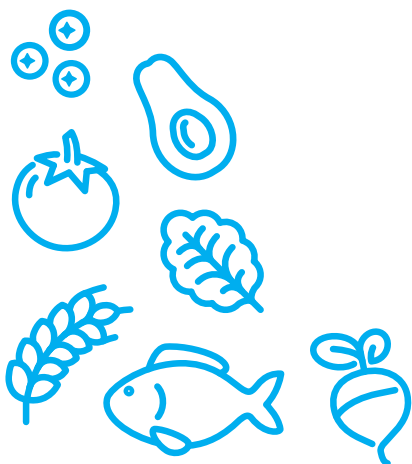
НАШЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ДОВОДЫ В ПОЛЬЗУ ВКЛЮЧЕНИЯ ПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ И ЖЕНЩИН В ЧИСЛО ПРИОРИТЕТНЫХ ЗАДАЧ

В настоящем глобальном отчете рассматривается текущий статус, тенденции и неравенство в области питания девочек-подростков и женщин репродуктивного возраста (15–49 лет), а также трудности, с которыми они сталкиваются при осуществлении доступа к полноценному питанию, получении основных услуг в области питания и использовании надлежащих практик питания и ухода.

Наш анализ сосредоточен на недостаточном питании, дефиците питательных микроэлементов и анемии, поскольку эти формы неполноценного питания затрагивают наиболее уязвимых девочек-подростков и женщин в странах с низким и средним уровнем дохода, особенно в контексте продолжающегося глобального продовольственного кризиса и кризиса питания. Последствия этого кризиса — крупнейшего в современной истории — сильнее всего сказываются на беднейших странах, затронутых конфликтами и изменением климата.

Мы проанализировали данные по недостаточному весу и анемии более в 190 странах, что соответствует более 90 процентов девочек-подростков и женщин во всем мире. Мы изучили неравенство в показателях недостаточного веса, низкого роста и анемии, разнообразия рациона и доступа к основным услугам в области питания по девочкам-подросткам и женщинам на основании данных национальных обследований. Мы также проанализировали данные четырех региональных исследований и NutriDash — глобальной онлайн-платформы ЮНИСЕФ для мониторинга питания матерей и детей — о статусе политики и программ в области питания девочек-подростков и женщин. Кроме того, в отчете приводятся данные и свидетельства о влиянии текущих кризисов на питание девочек-подростков и женщин.



НАШИ ВЫВОДЫ

ГЛОБАЛЬНЫЙ КРИЗИС ПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ И ЖЕНЩИН

Согласно нашим выводам, был достигнут незначительный прогресс в улучшении питания девочек-подростков и женщин, а также выявлены многочисленные взаимодействующие факторы, лежащие в основе этого глобального кризиса.

Темпы прогресса в улучшении питания девочек-подростков и женщин слишком низкие и находятся под угрозой дальнейшего снижения.

Более миллиарда девочек подросткового возраста и женщин страдают от недоедания (включая недостаточный вес и низкий рост), дефицита основных питательных микроэлементов и анемии, что несет в себе разрушительные последствия для их жизни и благополучия. С 2000 года не произошло никаких изменений в показателях распространенности недостаточной массы тела среди девочек-подростков (8 процентов) и лишь небольшое снижение наблюдается в показателях распространенности недостаточной массы тела среди женщин (с 12 до 10 процентов) (см. рис. 1). Показатели распространенности анемии по-прежнему высоки и не снижаются (30 процентов), а более двух третей девочек и женщин (69 процентов) испытывают дефицит питательных микроэлементов.

Ни один регион не приблизился к достижению глобальных целей по сокращению анемии наполовину среди девочек-подростков и женщин, и низкого веса новорожденных на 30 процентов к 2030 году. Текущий глобальный продовольственный кризис может привести к дальнейшему замедлению прогресса; по нашим оценкам, число беременных и кормящих женщин с острым недоеданием увеличилось на 25% в период с 2020 г. (5,5 млн) по 2022 г. (6,9 млн) в 12 странах, сильно пострадавших от продовольственно-го кризиса (см. рис. 2).

Более бедные регионы и социально незащищенные девочки-подростки и женщины несут основное бремя недоедания и анемии.

68 процентов девочек-подростков и женщин с недостаточным весом и 60 процентов девочек-подростков и женщин с анемией проживают в Южной Азии и в странах Африки к югу от Сахары (см. рис. 3); однако в пределах одного региона между различными странами, а также в пределах одной страны между различными регионами могут наблюдаться значительные вариации в показателях распространенности.

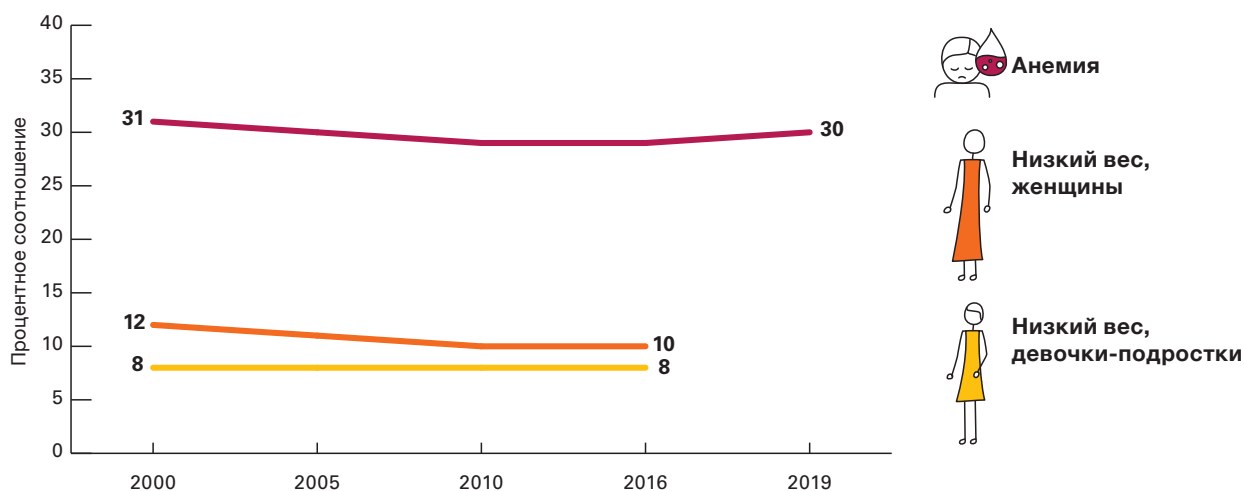


РИСУНОК 1: Динамика распространенности недостаточной массы тела среди девочек-подростков в возрасте 10–19 лет и женщин в возрасте 20–49 лет, а также анемии среди девочек-подростков и женщин в возрасте 15–49 лет

Источник: анализ ЮНИСЕФ с использованием данных NCD-RisC по недостаточной массе тела и Глобальной обсерватории здравоохранения по анемии.

Менее образованные девочки и женщины, а также проживающие в сельской местности или живущие в бедных домохозяйствах чаще страдают от недостаточного веса, слишком низкого роста и/или анемии. Например, распространенность недостаточного веса среди девочек-подростков и женщин, принадлежащих к беднейшим домохозяйствам, в два раза выше, чем в самых богатых домохозяйствах (14 процентов против 7 процентов).

Плохое питание передается из поколения в поколение. Низкий вес матери, низкий рост матери и низкий вес ребенка при рождении являются надежным признаком будущей задержки роста и истощения в раннем детстве, что объясняет, почему недоедание детей наиболее распространено в тех же регионах, что и недоедание матерей: 73 процента всех детей раннего возраста с низкой массой тела при рождении и 74 процента всех детей, страдающих задержкой роста приходится на Южную Азию и страны Африки к югу от Сахары.

Во всем мире 51 миллион детей в возрасте до 2 лет страдают от задержки роста. По нашим оценкам, у половины этих детей задержка роста происходит во время внутриутробного развития и в первые шесть месяцев жизни, когда питание ребенка полностью зависит от матери.

Глобальный продовольственный кризис усугубляет кризис питания девочек-подростков и женщин. Гендерный разрыв в продовольственной безопасности вырос более чем вдвое в период с 2019 (49 миллионов) по 2021 год (126 миллионов), поскольку девочки и женщины во всем мире сильнее всего пострадали от влияния пандемии COVID-19 на получение средств к существованию, доход и доступ к питательным продуктам. Наше исследование по Восточной и Южной Африке показало, что до четырех из пяти беременных и кормящих женщин столкнулись с нехваткой продовольствия после пандемии, и более двух третьих из них сократили потребление продуктов по крайней мере из одной пищевой группы в течение этого времени.

В странах, пострадавших от кризиса, острое недоедание среди матерей выросло на 25 процентов

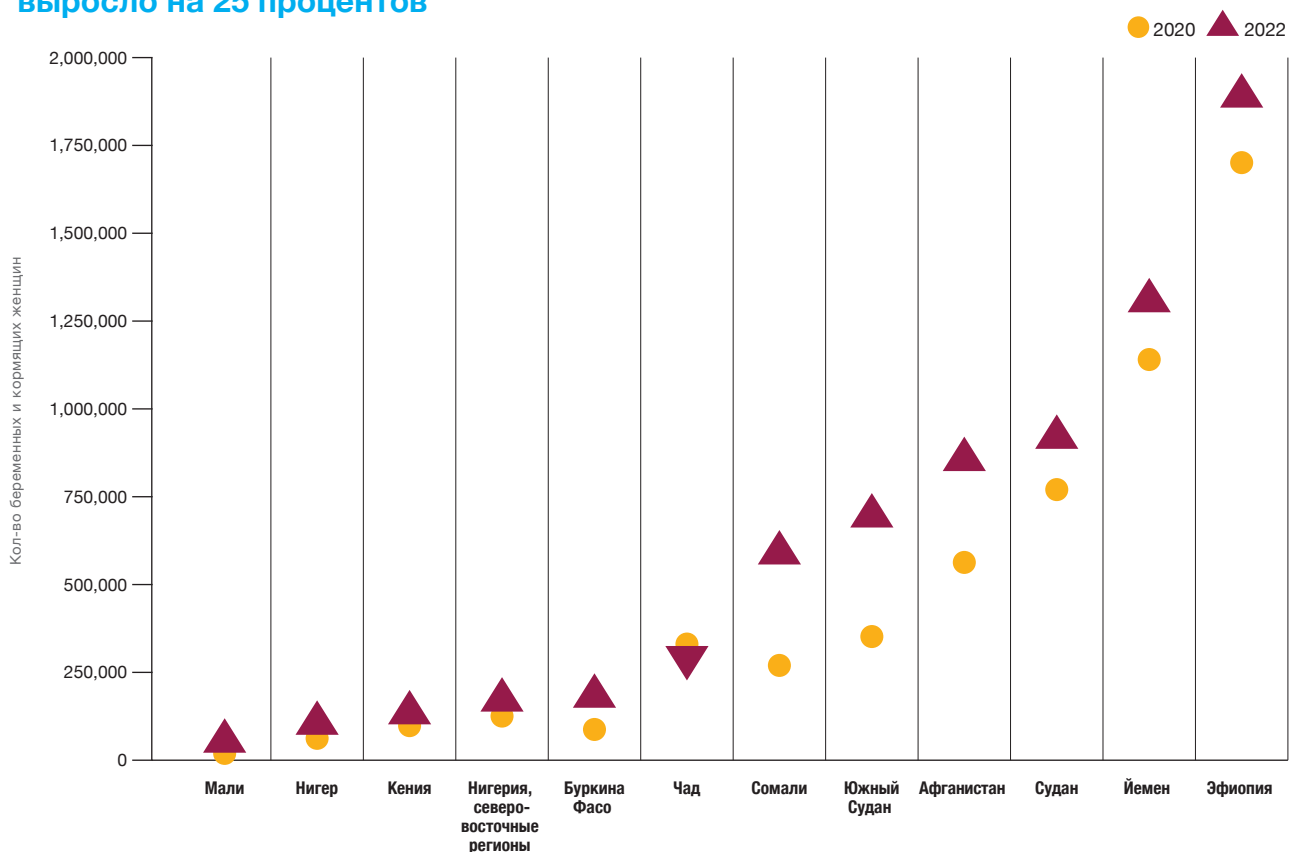


РИСУНОК 2: Число беременных и кормящих женщин с острым недоеданием в 12 странах, значительно пострадавших от продовольственного кризиса, 2020 и 2022 гг

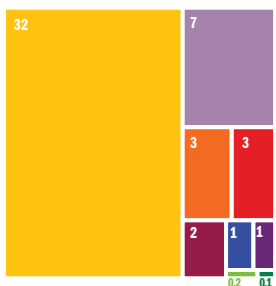
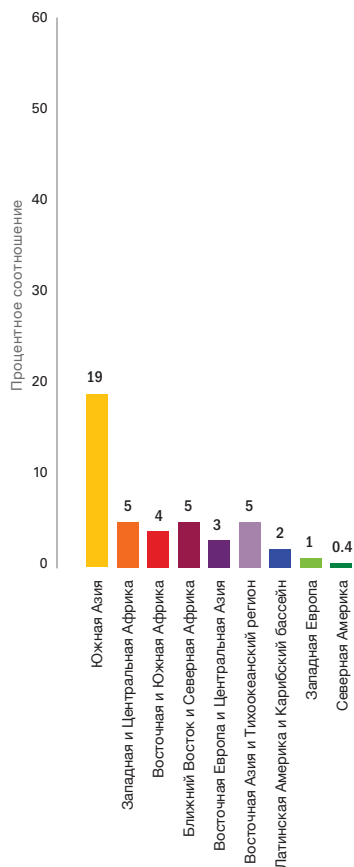
Источник: отчеты об остром недоедании Интегрированной классификации этапов продовольственной безопасности; отчеты по анализу гуманитарных потребностей; планы гуманитарного реагирования; опросы стандартизированного мониторинга и оценки помощи и перехода; и отслеживание питания и продовольственной безопасности.

Неудовлетворительные показатели качества питания девочек-подростков и женщин во всех регионах, но в некоторых регионах хуже, чем в других



Низкий вес, девочки-подростки

Процентное соотношение девочек в возрасте 10–19 лет с низким весом, по регионам, 2016 г.

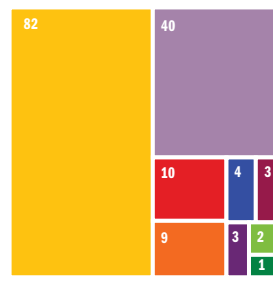
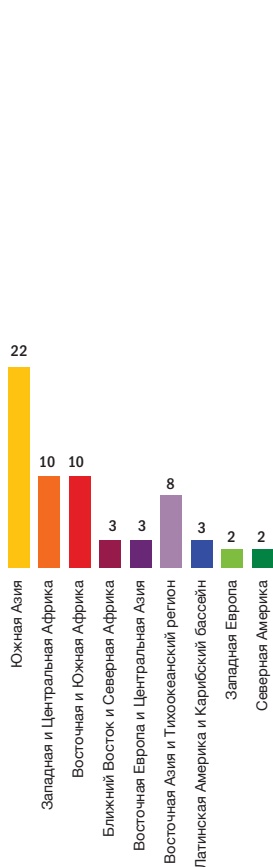


Кол-во девочек (в млн.) в возрасте 10–19 лет, имеющих низкий вес, по регионам



Низкий вес, женщины

Процентное соотношение женщин в возрасте 20–49 лет с низким весом, по регионам, 2016 г.

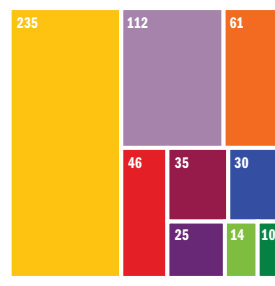
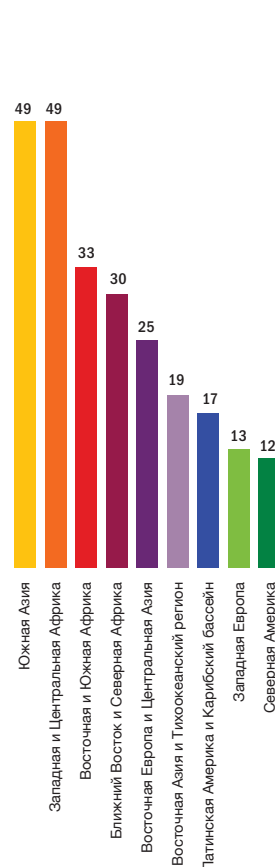


Кол-во женщин (в млн.) в возрасте 20–49 лет, имеющих низкий вес, по регионам



Анемия

Процентное соотношение женщин в возрасте 15–49 лет с анемией, по регионам, 2019 г.



Кол-во женщин (в млн.) в возрасте 15–49 лет, имеющих анемию, по регионам

РИСУНОК 3: Распространенность недостаточной массы тела среди девочек-подростков в возрасте 10–19 лет и женщин в возрасте 20–49 лет, а также анемии среди девочек-подростков и женщин в возрасте 15–49 лет, число пострадавших (в млн.) по регионам ЮНИСЕФ

Источник: анализ ЮНИСЕФ с использованием данных NCD-RisC по недостаточной массе тела и Глобальной обсерватории здравоохранения по анемии.

Девочки-подростки и женщины в несоразмерно большей степени страдают от конфликтов, изменения климата, бедности и других экономических потрясений. В 2023 году совокупное действие глобальных и локальных кризисов приведет к дальнейшему ухудшению положения девочек-подростков и женщин в области питания.

Девочки-подростки и женщины сталкиваются с затрудненным доступом к полноценному питанию. Низкое разнообразие рациона питания девочек-подростков и женщин вызывает тревогу, особенно в странах с нестабильной обстановкой. Менее одной из трёх девочек-подростков и женщин отвечает требованиям минимального разнообразия питания в частности, в Судане (10 процентов), Бурунди (12 процентов), Буркина-Фасо (17 процентов) и Афганистане (26 процентов) рацион. В Нигере процент женщин, поддерживающих минимально разнообразный рацион, упал с 53 до 37 процентов в период с 2020 по 2022 год.

Рост бедности и неравенства в странах с низким и средним уровнем дохода может привести к тому, что миллионы девочек и женщин станут потреблять дешевые ультра-переработанные вредные продукты с низким содержанием необходимых питательных веществ и высоким содержанием соли, сахара и вредных жиров.

Вредные социальные и гендерные нормы и практики препятствуют достижению прогресса в области питания. Дискриминационные нормы и практики ограничивают доступ девочек-подростков и женщин к полноценному питанию, основным услугам и помощи в области питания, ограничивая их самостоятельность в принятии решений, лишая их доступа к производственным ресурсам (например, образованию, земле, финансированию и социальным сетям), повышая бремя их работы по дому и ограничивая возможности трудоустройства. Подобное укоренившееся гендерное неравенство, как правило, наиболее ярко проявляется во времена продовольственного кризиса.

Детские браки и подростковая беременность представляют собой вопиющее нарушение прав детей и влекут серьезные негативные последствия для питания и благополучия девочек-подростков и их детей. Число подростковых беременностей снижается, но 12 миллионов детей были рождены девочками в возрасте 15–19 лет, которые еще сами продолжают расти, при этом большинство из них проживают в Южной Азии и странах Африки к югу от Сахары (66 процентов).

Службы питания и программы социальной защиты не могут удовлетворить потребности в питании девочек-подростков и женщин, особенно в условиях гуманитарных кризисов. Услуги по питанию не обладают достаточным и справедливым охватом девочек-подростков и женщин. Например, только две из пяти беременных женщин (43 процента) получают добавки железа и фолиевой кислоты для профилактики анемии, и только 29 стран с низким и средним уровнем дохода предоставляют мультимикронутриентные добавки в дородовой период, тогда как в странах с высоким уровнем дохода это представляет собой стандарт оказания медицинской помощи.

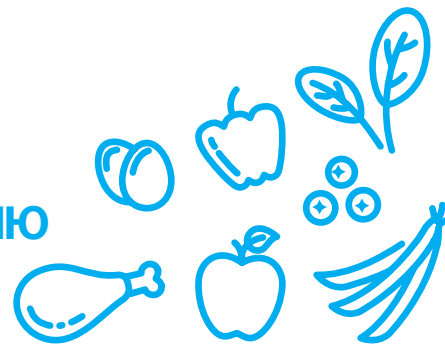
При гуманитарных кризисах, когда девочки-подростки и женщины наиболее уязвимы, значительно затрудняется их доступ к основным услугам и поддержке в области питания. Например, в Афганистане общенациональная программа по еженедельному распространению в школах добавок железа и фолиевой кислоты среди девочек-подростков была вынуждена закрыться в августе 2021 года, когда девочкам запретили посещать школу. Также были отмечены постоянные пробелы в достижимости и адекватности охвата женщин социальной защитой во время кризисов — например, только 12 процентов мер социальной защиты в ответ на пандемию COVID-19 были направлены на экономическую безопасность женщин.

Девочкам-подросткам и женщинам не предоставляются надежные политики защиты от недоедания. Наш анализ восьми ключевых политик в отношении питания девочек-подростков и женщин в трех системах — продовольствие, здравоохранение и социальная защита — показал, что только в 8 процентах стран действуют все восемь политик, в то время как 39 процентов имеют только четыре или меньше политик. Эти упущенные возможности нарушают согласованность политики межсистемных, а также межсекторальных действий по улучшению питания.

Работе по принятию надлежащих политических решений, отслеживанию прогресса и привлечению к ответственности соответствующих лиц препятствует отсутствие данных и свидетельств о статусе питания девочек-подростков и женщин. Например, только 60 процентов стран отслеживают предоставление добавок железа и фолиевой кислоты в дородовой период, и только 36 процентов отслеживают, получают ли беременные женщины консультации по вопросам питания.

НАШ АНАЛИЗ

БАРЬЕРЫ НА ПУТИ К ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ И ЖЕНЩИН



Масштабы и последствия недоедания, дефицита питательных микроэлементов и анемии у девочек-подростков и женщин не учитываются и недооцениваются семьями, обществом, правительствами, сообществами, занимающимися вопросами развития и гуманитарными организациями, исследовательскими и академическими кругами, средствами массовой информации и частным сектором. Пока не будут предприняты решительные меры по борьбе с неполноценным питанием девочек-подростков и женщин, мы будем продолжать ставить под угрозу выживание, рост и развитие их детей.

Результаты нашего анализа показали, что статус питания девочек-подростков и женщин подвержен влиянию множества факторов, которые варьируются в зависимости от условий. В странах с низким и средним уровнем дохода экономическое неблагополучие сочетается с пагубными гендерными и социальными нормами и практиками, недостаточной политической защитой и дискриминационными законами, а также неэффективно финансируемыми и реализуемыми программами и услугами в области питания, что лишает девочек и женщин

полноценного питания, доступа к основным услугам в области питания и уходу необходимых им для процветания и достойной жизни.

Мир терпит неудачу в создании политик, программ и действий, которые помогли бы всем девочкам-подросткам и женщинам реализовать их право на полноценное питание. Поддержка нескольких систем, особенно систем продовольствия, здравоохранения и социальной защиты, имеет решающее значение для формирования полноценного рациона, предоставления основных услуг в области питания и установления положительного режима питания девочек-подростков и женщин, удовлетворяя при этом их уникальные потребности в питании во время беременности и грудного вскармливания, а также уделяя особенное внимание наиболее уязвимым группам.

Ближайшие перспективы вопросов питания девочек-подростков и женщин, а также их детей, вызывают глубокую обеспокоенность из-за дальнейшего обострения проблем, с которыми сталкиваются девочки и женщины. Рост цен на продовольствие и топливо, конфликты и нестабильность, а также экстремальные погодные явления, вызванные изменением климата и ухудшением состояния окружающей среды, в том числе разрушительные засухи в странах Африканского Рога и в Сахеле, и наводнения в Пакистане, еще сильнее усложняют удовлетворение потребностей в питании миллионов девочек-подростков и женщин.

В условиях растущих вызовов продовольственной и продуктовой безопасности, а также в свете стремительно приближающихся сроков достижения глобальных целей в области питания, правительства и их национальные и международные партнеры в области развития и гуманитарной деятельности должны взять на себя инициативу по ускорению темпов прогресса в области питания девочек-подростков и женщин.



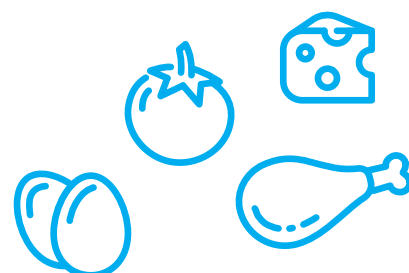
НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

ВЫХОД ИЗ КРИЗИСА В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

Существует верный путь выхода из кризиса в области питания девочек-подростков и женщин. Правительства вместе с партнерами по развитию и гуманитарным вопросам, национальными и международными организациями гражданского общества, средствами массовой информации, исследовательскими и академическими кругами и частным сектором – должны начать действовать уже сейчас и должны стремиться повысить эффективность управления области питания, активировать системы продовольствия, здравоохранения и социальной защиты, а также преобразовать вредные социальные и гендерные нормы в содействующие улучшению полноценного питания, основных услуг и позитивных практик в области питания и поддержки для девочек-подростков и женщин во всем мире. Десять ключевых действий, описанных ниже, имеют решающее значение для стимулирования изменений:

Управление в области питания девочек-подростков и женщин

- **Усилить лидерство с целью привлечения организаций, использования ресурсов и стимулирования действий по улучшению питания девочек-подростков и женщин.** Лидеры должны способствовать росту признания необходимости улучшить качество питания девочек и женщин, и привлекать организации, заинтересованные стороны и ресурсы для устранения пробелов в политике, программах и услугах.
- **Использовать доказательные данные для обоснования политических и программных решений расширения ответственности за питание девочек-подростков и женщин.** Правительства и их партнеры должны инвестировать в проведение обследований, исследований и оценок с целью определения способов улучшения питания, основных услуг и практик в области питания для девочек-подростков и женщин, а также отслеживать прогресс.



Продовольственные системы и питательный рацион

- **Улучшить доступ всех девочек-подростков и женщин к недорогим питательным продуктам, включая фрукты, овощи, яйца, рыбу, мясо и обогащенные продукты.** Правительства должны предоставлять стимулы и субсидии для расширения ассортимента и повышения доступности питательных продуктов, а также ввести и поддерживать обязательное обогащение основных продуктов питания при высоких показателях дефицита питательных веществ.
- **Внедрить политику и обязательные правовые меры для защиты девочек-подростков и женщин от бедных питательными веществами и вредных ультра-переработанных продуктов и напитков.** Правительства должны использовать комплекс политических и правовых мер для создания здоровой пищевой среды, включая обязательную маркировку на лицевой стороне упаковки, маркетинговые ограничения и налогообложение вредных ультра-переработанных продуктов и напитков.

Услуги питания и программы социальной защиты

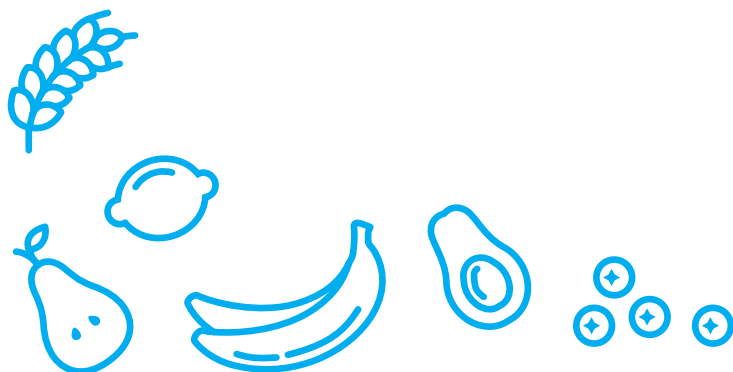
- **Улучшить доступ к основным услугам в области питания для девочек-подростков и женщин до и во время беременности, а также во время грудного вскармливания, в том числе в условиях гуманитарных кризисов.** Правительства и партнеры должны расширить охват беременных женщин и обеспечить их свободным доступом к мультимикронутриентным добавкам, в том числе с помощью платформ доставки на уровне сообществ и школ.
- **Расширить доступ девочек-подростков и женщин к программам социальных выплат, в том числе в условиях нестабильности и при гуманитарных кризисах.** Правительства и партнеры должны использовать программы социальных выплат, включая денежные переводы, ваучеры и/или пособия для облегчения доступа девочек-подростков и женщин к питательным и разнообразным продуктам.

Практики питания и уход

- **Использовать многочисленные каналы связи (печать, радиовещание, социальные сети и цифровые медиа) для предоставления консультаций девочкам-подросткам, женщинам и широкой общественности по вопросам питания и ухода.** Правительства и партнеры должны активизировать усилия по информированию о жизненно важном значении полноценного и сбалансированного питания, питательных микроэлементов, и повышению востребованности питательных продуктов.
- **Расширить охват и качество консультирования, помогая девочкам-подросткам, женщинам и членам их семей принимать решения и предпринимать действия по улучшению питания.** Правительства и партнеры должны финансировать набор, обучение и контроль общинных работников, которые будут предоставлять качественные консультации и поддержку девочкам, женщинам и влиятельным членам семьи.

Расширение социальных и экономических возможностей

- **Реализовывать гендерно-преобразующую политику и правовые меры, расширяющие социальные и экономические возможности девочек-подростков и женщин.** Правительства должны обеспечить для девочек и женщин юридическую защиту от детских браков, равные права на наследование и владение имуществом, а также возможность пользоваться политикой защиты материнства и политикой, учитывающей интересы семьи.
- **Ускорить ликвидацию дискриминационных гендерных и социальных норм, чтобы позволить девочкам-подросткам и женщинам реализовать свои права на продовольствие и питание.** Правительства и партнеры должны объединить усилия с целью поддержки справедливых социальных норм, включая ликвидацию детских браков и справедливое распределение продуктов питания, домашних ресурсов, работы по дому и уходу.



© Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ)

Март 2023 г.

Рекомендуемая ссылка: *Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ). Недостаток питания и внимания: Глобальный кризис питания среди девочек-подростков и женщин. Серия отчетов ЮНИСЕФ о детском питании, 2022 г. ЮНИСЕФ, Нью-Йорк, 2023 г.*

Для воспроизведения любой части данной публикации требуется разрешение. Разрешения открыто предоставляются образовательным или некоммерческим организациям.

Опубликовано:
ЮНИСЕФ
Секция питания и развития детей, Программная группа
3 Площадь Организации Объединенных Наций
Нью-Йорк, NY 10017, США

Фото предоставлено: стр. 2: © UNICEF/UN0752959/Dejongh; стр. 4: © UNICEF/UN0493505/Dejongh; стр. 9: © UNICEF; стр. 10: © UNICEF/UN0727241/Briceño